

Thèmes des ateliers de Tantra:Respiration-Consciente

Masculin-féminin, reconnaissance et identité intérieure, source d'union

Date : **17/12/2011**

Description :

Nous sommes à la recherche consciente ou inconsciente, désespérée ou utopique de notre moitié extérieure et complémentaire poussés par le désir de trouver une union parfaite. Nous sommes porteurs de cette polarité masculin-féminin, hommes et femmes en nous, source d'entière en soi et de premier pas vers une union extérieure juste, respectueuse, libre, nourrissante et enrichissante.

Guidance de l'énergie : voie vers l'union.

Date : **14/1/2012**

Description :

Il faut d'abord sentir l'énergie pour pénétrer le monde subtil. Sentir l'énergie nous apporte une réelle guidance pour atteindre notre pure essence, notre vraie nature. Lorsque l'énergie se met en mouvement et que nous osons la suivre, spontanéité, innocence et liberté l'entourent nous donnant accès à un lâcher-prise, un abandon à ce qui est; et un plaisir à ressentir et à suivre ce qui nous traverse.

L'enfant blessé, l'enfant lumière

Date : **10/3/2012**

Description :

L'enfant conditionné, restreint, accepté dans une société mais malheureux dans sa chair, peut retrouver son élan spontané et ses intuitions innées. A nous d'accepter et d'oser en tant qu'adulte de replonger vers notre enfant intérieur et de prendre le temps de lui redonner ce dont il a manqué pour s'épanouir à la maturité de l'être.

Polarités entre ombre et lumière

Date : **21/04/2012**

Description :

Tout commence par l'obscurité: la graine enfouie dans le sol, l'embryon dans le ventre maternel...La nuit est indispensable à la venue du jour. Toute commencement est mystérieux, délicat, personnel et prend naissance dans nos plus profonds méandres. Si nous redoutons et fuyons les ténèbres, nous ne naissons jamais et ne verrons point la lumière. Oh combien il est fort important de traverser la nuit noire de notre âme pour atteindre le soleil, de laisser mourir les ténèbres du mental pour naître à la lumière de la conscience, de plonger dans les abîmes du cœur endolori pour ouvrir au rayonnement d'amour, et de visiter les profondeurs de nos matrices afin d'ensemencer et de faire éclore notre création.

Intimité et Intégrité

Date : **9/6/2012**

Animateur(trice(s)) : [Emma GRILLET](#)

Description :

Comment rester en toute intimité sans se perdre, se laisser envahir, s'abandonner ou se quitter ? L'intimité simple, pure et joyeuse a besoin de l'intégrité de et en nous-mêmes. La présence de notre verticalité consciente intérieure au service de notre énergie d'amour, permet une approche et des relations profondes authentiques et merveilleuses avec nous, l'autre, l'univers et les Dieux.