

# Constellations familiales en 2010-2011

En groupes

avec CATHERINE RIGAL

Praticienne en psychothérapie énergétique depuis 2001, je propose d'explorer les mémoires familiales qui bloquent nos existences pour atteindre plus de paix et de sérénité dans nos vies.

Bert Hellinger, le premier, a compris que par amour pour notre famille nous avons repris inconsciemment des comportements, des sentiments, des destins tragiques non assumés par nos ascendants afin que l'émotion refoulée ait une chance d'être traversée, que nos cœurs s'ouvrent à la souffrance reniée et que l'amour circule de nouveau.

Le travail de constellation familiale se pratique en groupe dans le respect de chacun. Une personne choisit des représentants pour elle-même et ceux de sa parenté puis observe l'évolution de cette « constellation ». Chaque participant à l'atelier est « travaillé » par ce qui se joue, chacun là où il en est et selon ses besoins.

Prévoir une tenue souple et décontractée.

## à LONS-LE-SAUNIER :

Dans la chapelle du centre DS PARC  
80 rue St Désiré

Les **samedis** après -midi de 14h à 17h30

Coût : 35 € par personne  
et 55€ pour couple.

**12 FEVRIER et 07 MAI 2011**

## à SALINS-LES-BAINS :

dans la salle de l'association ALTHAIR  
place des alliés  
Mairie de Salins- aile droite 1<sup>er</sup> étage

les **dimanches** matins de 9h30 à 12h30

Coût : adhésion ALTHAIR(16€)  
+ 30€ par séance ou 75€ pour les trois séances  
couple : 50€/séance ou 135€/an

**16 JANVIER et 13 MARS 2011**

Renseignements et inscription par téléphone à  
Catherine RIGAL 06 76 12 51 77  
Ou par mail : c.rigal@yahoo.fr